

Monts Groulx

Situation géographique

Sur la Côte-Nord, environ à mi-chemin entre Baie-Comeau et Fermont. Les extrémités du sentier d'été se trouvent aux kilomètres 335 et 365 de la route de Manic-5. Quand on regarde sur la carte du Québec, c'est juste à droite du réservoir Manicouagan, celui en forme d'anneau. Les deux plus hauts sommets de la région sont les Monts Veyrier (3623', 1104m) et Jauffret (3494', 1065m).

Cartes Topographiques

1 : 50000 22N/09 Rivière Hart-Jaune
1 : 50000 22N/08 Lac Lacoursière

Période d'intérêt

Hiver, randonnées à ski. Mieux vaut emmener des skis ou raquettes jusqu'au 15 juin environ. En été, beaucoup de mouches. Meilleures périodes pour la randonnée :

- 15-25 juin : pas de neige, pas de mouches;
- début-septembre (fin-septembre, il risque de neiger).

Qualité du milieu

Très sauvage. Quelques kilomètres de forêt coniférienne aux extrémités. La toundra couvre presque entièrement la région. Sol est humide, voire détrempé. Animaux : caribous, porcs-épics, lagopèdes dans la toundra, perdrix, ours dans la forêt coniférienne.

Difficulté

Il faut être expérimenté et très à l'aise avec la navigation à la boussole. Une fois sortis des sentiers balisés, il n'y a plus aucun aménagement, aucun cairn ni balise. L'orientation est généralement facile lorsque le temps est clair, mais risque de devenir très difficile lorsque la visibilité est mauvaise. Le sentier qui traverse les Monts Groulx fait environ 45km, et se parcourt habituellement en 4 à 6 jours.

Campements

Camping possible en de nombreux endroits, presque partout. La plus grande difficulté consiste à trouver un endroit à l'abri du vent. Eau disponible à de très nombreux endroits. Au kilomètre 335 de la route, le Camp Nomade est un endroit où l'on peut utiliser deux refuges pour héberger un maximum d'environ 12 personnes au total. Les chalets sont gracieuseté de messieurs Michel Denis et Jacques Duhoux, deux amoureux de l'endroit qui y ont construit les refuges. Il n'y a pas de frais, mais plutôt une liste de corvées à faire (fendre et rentrer du bois, en plus d'une liste des choses à réparer ou améliorer autour). Les chalets sont interdits aux chasseurs, pêcheurs ou organismes commerciaux. Un abri de style « lean-to » est aussi disponible au lac Quintin.

Michel Denis et Jacques Duhoux

Ce sont principalement eux qui ont fait connaître les Monts Groulx et qui y ont développé des sentiers, depuis 1985 environ. Michel Denis vit dans son refuge très beau et très propre, à quelques mètres de la route au kilomètre 365. En été, il s'absente quelques mois pour aller guider des expéditions de canot en Outaouais. Jacques Duhoux opérait autrefois une compagnie d'aventure du nom d'Aventure Nomade, pour laquelle ont été construits les refuges du Camp Nomade. Au Camp Nomade, une sculpture semblable à un totem, avec des piles en guise de boucles d'oreilles, représente « Gépéhesse (GPS), dieu des handicapés », qui fait que cet endroit autrefois réservé à une élite est maintenant devenu accessible à public non expérimenté et par le fait même souvent non conscientisé.

Accès

Montréal - Km 335 :

- Se rendre à Baie-Comeau;
- Emprunter la route de Manic-5, la route très sinieuse est asphaltée jusqu'à Manic-5;
- Continuer 120km après Manic-5, la route est large, en gravier et bien entretenue;
- Au kilomètre 335, il y a un stationnement à droite, après un ruisseau. Le Camp Nomade (départ du sentier) est accessible via un sentier d'environ 400m, débutant juste avant (au sud) du ruisseau. Sur la rive nord du ruisseau, un sentier mène à un site de camping qui peut être utilisé lorsque les refuges sont complets.

Montréal - Baie-Comeau : 675 km

Baie-Comeau - Camp Nomade : 335 km

Total : 1010km, environ 12h (arrêts exclus)

Navette

- Continuer jusqu'au kilomètre 365, il y a un stationnement pour une dizaine d'autos au départ du sentier. La route est en terrain plutôt montagneux.

Navette Km 335 – Km 365 : (2 X) 30km, 1h en auto

Conseil divers

- Faire la navette à vélo, ou s'arranger sur place avec d'autres randonneurs, au risque de devoir changer les plans et de faire une boucle
- Mieux vaut faire du pouce ou changer son itinéraire que d'emmener une auto supplémentaire de Montréal. Le fait d'être nombreux dans le même véhicule diminue beaucoup la durée perçue du voyage (diminue le temps de conduite de chacun, permet de dormir et de discuter).
- Comme le dit si bien Michel Denis : « les gens viennent ici et veulent absolument faire la traversée, sans réaliser que le simple fait d'être aux Monts Groulx est déjà toute une chance ».
- Se préparer mentalement à avoir les pieds mouillés peu importe la technologie ou le traitement appliqué aux bottes. Avoir de bonnes bottes malgré tout;
- Le ruisseau séparant le Massif Provencher du Mont Nomade (au nord-ouest du lac Nomade) peut se franchir, mais il faut se mouiller pour passer;
- l'aller-retour au Mont Jauffret depuis le km 265 donne environ 8km, et se fait bien en une journée sans gros sacs;
- Au sud du Mont Jauffret, à la lisière de la forêt, une série de cairns s'étend sur 1km de part et d'autre du sentier. Il y a une indication (flèche) à l'entrée du sentier;
- Le sol est mou, il est donc avantageux de tout faire pour alléger son sac question de moins caler. Aussi, ne pas prévoir des distances comparables à celles parcourues sur un sentier bien durci des Adirondacks;
- La tour à feu du Mont Veyrier, autrefois visible de loin, a été démolie.

Réalisation – Distribution

Randonnée

Angela Guzzo, Charles Leduc, Julie Leclair, Mario Demers

Date: 5-8 juin 2002

Mise-en-page

Charles Leduc, juillet 2002

Carte des Monts Groulx

Association Touristique de Manicouagan

Téléphone : (418) 294-2876

Télécopieur : (418) 294-2345

1 888 463-5319

<http://www.tourismecote-nord.com/>

Merci à eux d'avoir accepté la diffusion de leur carte en version électronique.

Distribution

Permise, tant que le contenu est préservé et la distribution gratuite. www.cartespleinair.org.

Avertissement

Ce document a été produit bénévolement par des randonneurs n'ayant qu'une connaissance très partielle des lieux. Les auteurs se dégagent de toute responsabilité quant aux préjudices, dommages ou accidents pouvant découler de l'utilisation de cette carte. Des omissions ou erreurs sont toujours possibles, et nous vous serions reconnaissants de nous communiquer toute correction que vous auriez pu remarquer.

Les sentiers des Monts Groulx

Légende

-  Stationnement / Parking
-  Pourvoirie / Outfitter
-  Lieux d'hébergement / Accommodation sites
-  Terrain de camping au pied de la montagne / Camping sites at the foot of the mountain
-  Abris / Shelter
-  Plate-forme de tente (Lac Castor) / Tent platform (Beaver lake)
-  Route Trans-Québec-Labrador (389) / Trans-Quebec-Labrador route (389)
-  Sentier d'été balisé / Marked summer trail
 - Sentier / Trail Provencher
 - Sentier / Trail Jauffret
-  Sentier d'hiver non balisé / Non-marked winter trail
-  Sentier projeté / Future trail
-  Circuit de randonnée hors sentier proposé (non balisé) / Out of trail adventurer circuits (non-marked)
-  Sentiers du Prospecteur / Prospector's trail
-  Sentiers projetés du Prospecteur / Future Prospector's trail

ÉCHELLE 1:50 000

PHOTOS ARRIÈRE

- Explora-Nord, Michel Denis

REMERCIEMENTS

- Les Amis des Monts Groulx
- Michel Michaud

Monts Groulx

Occupation, implication, activité populaire

Historiquement, le massif fait partie intégrante du territoire traditionnel d'occupation de subsistance de ces Amérindiens depuis des milliers d'années. Nous leur devons respect, reconnaissance et compréhension à l'égard de leurs revendications actuelles.

Société des Amis des Monts Groulx :

Cette société est formée de membres impliqués dans la promotion, le développement et la protection de l'environnement écologique et original du massif. Dans la poursuite de ces objectifs, ils investissent temps, expertises et surtout passion. Joignez-vous à eux pour les travaux d'entretien et d'amélioration des sentiers lors de «la grande corvée» qui se tient annuellement en septembre durant le congé de la fête du travail.

Dans le but de faire la promotion du ski de printemps de longue randonnée, elle organise annuellement, le premier samedi du mois de mai, l'activité populaire et gratuite appelée «La Grande Traversée» qui regroupe le monde convivial et non-compétitif des passionnés du ski nordique.

Sur le plan de l'orientation philosophique des activités dans le massif, ses membres s'opposent à tout projet de construction d'infrastructure qui enfreindrait la liberté et les possibilités d'y vivre l'aventure dans la définition noble du mot. Pour une gestion des Monts Uapashké par les utilisateurs, joignez-vous aux Amis des Monts Groulx : Michel Michaud, bureau : (418) 278-5471, résidence : (418) 287-5292

Groulx Mountains

Territorial occupation, implication and popular activity

Historically, the Massif has been part of the traditional subsistence territory of the innus for thousands of years. We owe them respect, recognition and comprehension in regard to their current claims.

“Société des Amis des Monts Groulx” (Mount Groulx support society) :

The members of this organization are mainly concerned with the promotion, development and environmental and ecological protection of the original Massif. On the path to reaching their objectives, they invest time, expertise and especially passion. You can join them for the general path improvement and maintenance chore (La Grande Corvée) held annually in September during Labour Day weekend.

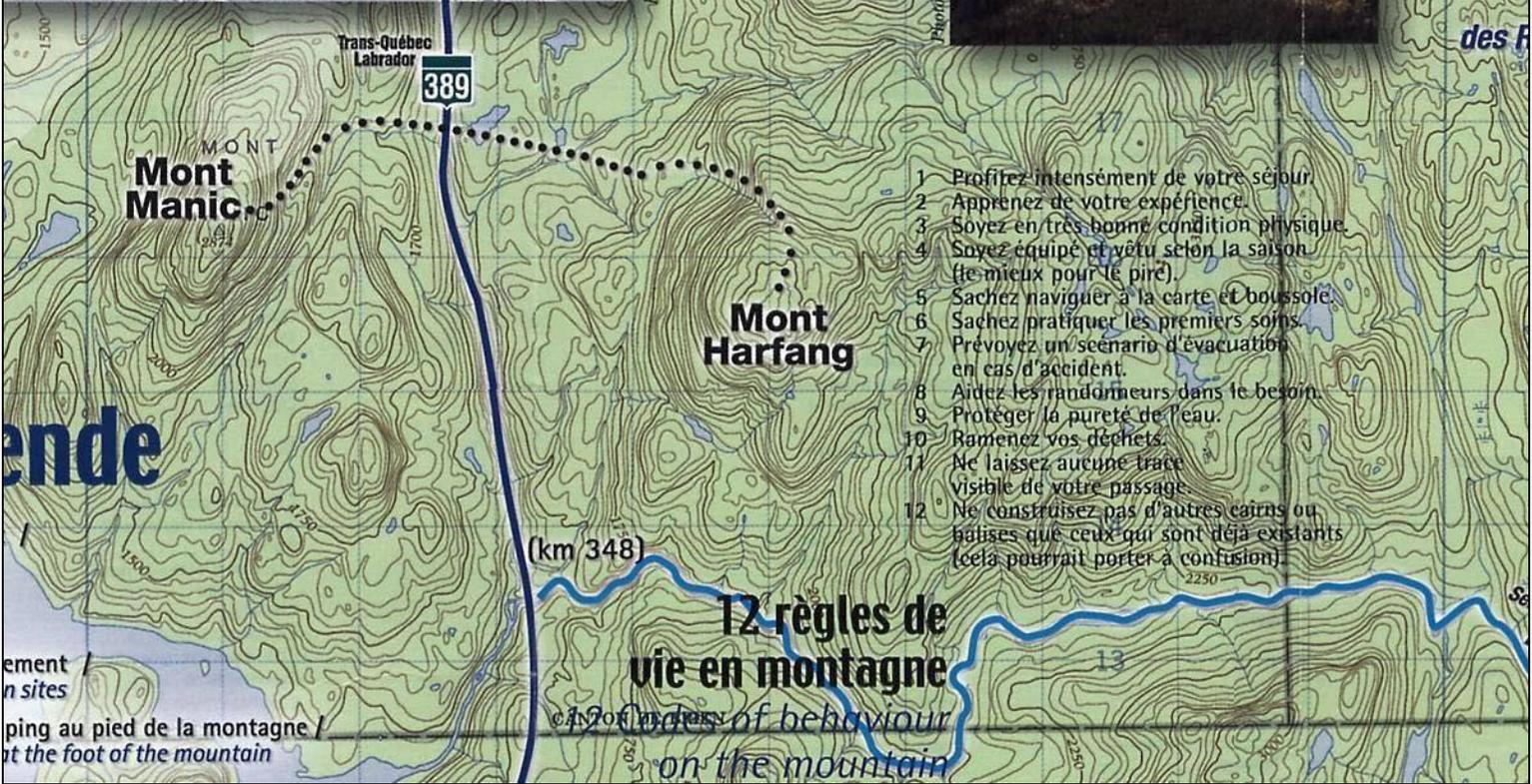
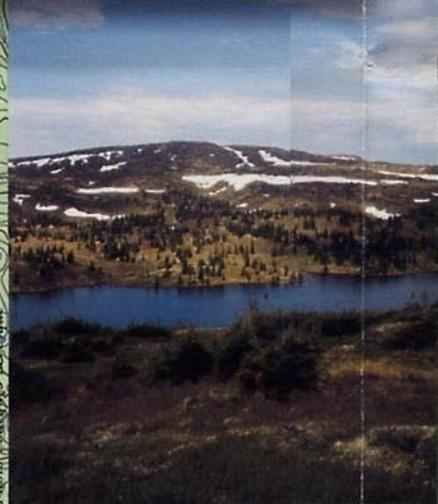
In order to promote long trail spring skiing, the society organizes every first Saturday of the month of May, the popular activity called “La Grande Traversée” (The Great Crossing), which gathers the convivial and non-competitive world of Nordic ski devotees.

Regarding the values of activity development on the Massif, the society members are opposed to any infrastructure construction project that would infringe upon the liberty, and the opportunity to experience the real definition of the word adventure. For user management of the Uapashké Massif, join “Les Amis des Monts Groulx” : Michel Michaud, office : (418) 278-5471, home : (418) 287-5292



Les sentiers sont entretenus et améliorés par la «Société des amis des Uapashké» lors de la grande corvée de la fête du travail. Joignez-vous à eux!!!
The trails are maintained in good condition by the “Société des amis des Uapashké” during the annual joint effort of labour day weekend. Join us!!!

GROUPE



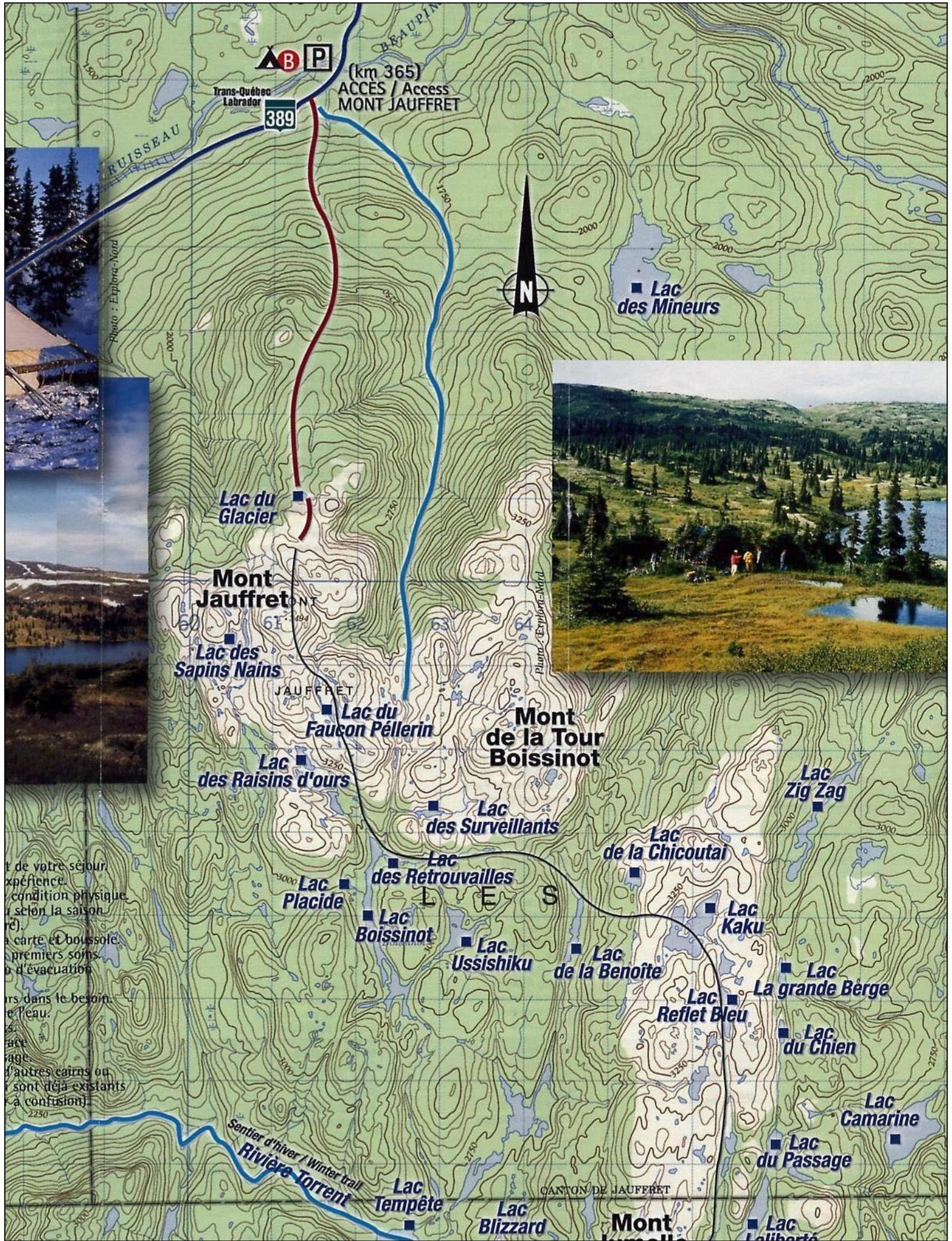
- 1 Profitez intensément de votre séjour.
- 2 Apprenez de votre expérience.
- 3 Soyez en très bonne condition physique.
- 4 Soyez équipé et vêtu selon la saison (le mieux pour le pire).
- 5 Sachez naviguer à la carte et boussole.
- 6 Sachez pratiquer les premiers soins.
- 7 Prévoyez un scénario d'évacuation en cas d'accident.
- 8 Aidez les randonneurs dans le besoin.
- 9 Protégez la pureté de l'eau.
- 10 Ramenez vos déchets.
- 11 Ne laissez aucune trace visible de votre passage.
- 12 Ne construisez pas d'autres cairns ou balises que ceux qui sont déjà existants (cela pourrait porter à confusion).

12 règles de vie en montagne

© 1996

12 rules of behaviour on the mountain

ement / n sites
ping au pied de la montagne /
at the foot of the mountain



Trans-Québec Labrador

389

 (km 365)

ACCES / Access

MONT JAUFFRET

Lac du Glacier

Mont Jauffret

 MONT

 6F 494

 Lac des Sapins Nains

 JAUFFRET

 Lac du Faucon Pellerin

 Lac des Raisins d'ours

 Lac des Retrouvailles

 Lac Boissinot

 Lac Ussishiku

 Lac de la Benoîte

 Lac Reflet Bleu

 Lac du Chien

 Lac Camarine

 Lac du Passage

 Lac Liberté

 CANTON DE JAUFFRET

Mont



Lac des Mineurs

Mont de la Tour Boissinot

 Lac Zig Zag

 Lac de la Chicoutai

 Lac Kaku

 Lac La grande Berge

 Lac Camarine

 Lac du Passage

 Lac Liberté

 CANTON DE JAUFFRET

Mont

t de votre séjour
 xpérience
 / condition physique
 u selon la saison
 ré).
 a carte et boussole
 premiers soins
 o d'évacuation
 rs dans le besoin
 e l'eau.
 ace
 age
 d'autres cairns ou
 sont déjà existants
 a confusion).

Sentier d'hiver / Winter trail
Rivière Torrent

 Lac Tempête

 Lac Blizzard

 CANTON DE JAUFFRET

Mont

ende

ement / sites
ping au pied de la montagne /
at the foot of the mountain

e tente (Lac Castor) /
Beaver lake

Québec-Labrador (389) /
Labrador route (389)

balisé /
r trail
er / Trail Provencher

er / Trail Jauffret

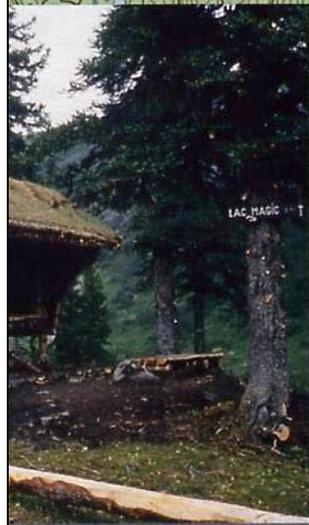
non balisé /
inter trail

lonnée hors sentier proposé (non balisé) /
enturer circuits (non-marked)

pspecteur /
rail

tés du Prospecteur /
teur's trail

0 000



Abri du Lac Quintin

Photo : Explora-Nord

(km 348)

12 règles de vie en montagne

12 rules of behaviour on the mountain

- 9 Protéger la pureté de l'eau.
- 10 Ramenez vos déchets.
- 11 Ne laissez aucune trace visible de votre passage.
- 12 Ne construisez pas d'autres cairns ou balises que ceux qui sont déjà existants (cela pourrait porter à confusion).

- 1 Make the most of your journey and benefit from it!
- 2 Learn from your experience.
- 3 Be in excellent physical condition for the trip.
- 4 Be equipped and clothed according to the season (more than less).
- 5 Master the art of map and compass navigation.
- 6 Make sure you have first aid and emergency treatment training.
- 7 Anticipate and plan an evacuation scenario in case of accident.
- 8 Help other hikers in need.
- 9 Protect the purity of water.
- 10 Always return with all your garbage.
- 11 Never leave any visible sign of your presence.
- 12 Never build other markers (cairns) than the already existing ones. (It could create confusion).

Coulée de l'Original

Lac du Huard

Lac Paul-Provencher

Lac Porc-Épic

Massif Provencher

Lac Castor

Lac Quintin

Lac Cul-de-Sac

Lac Judith

Lac Julie

Trans-Québec Labrador 389

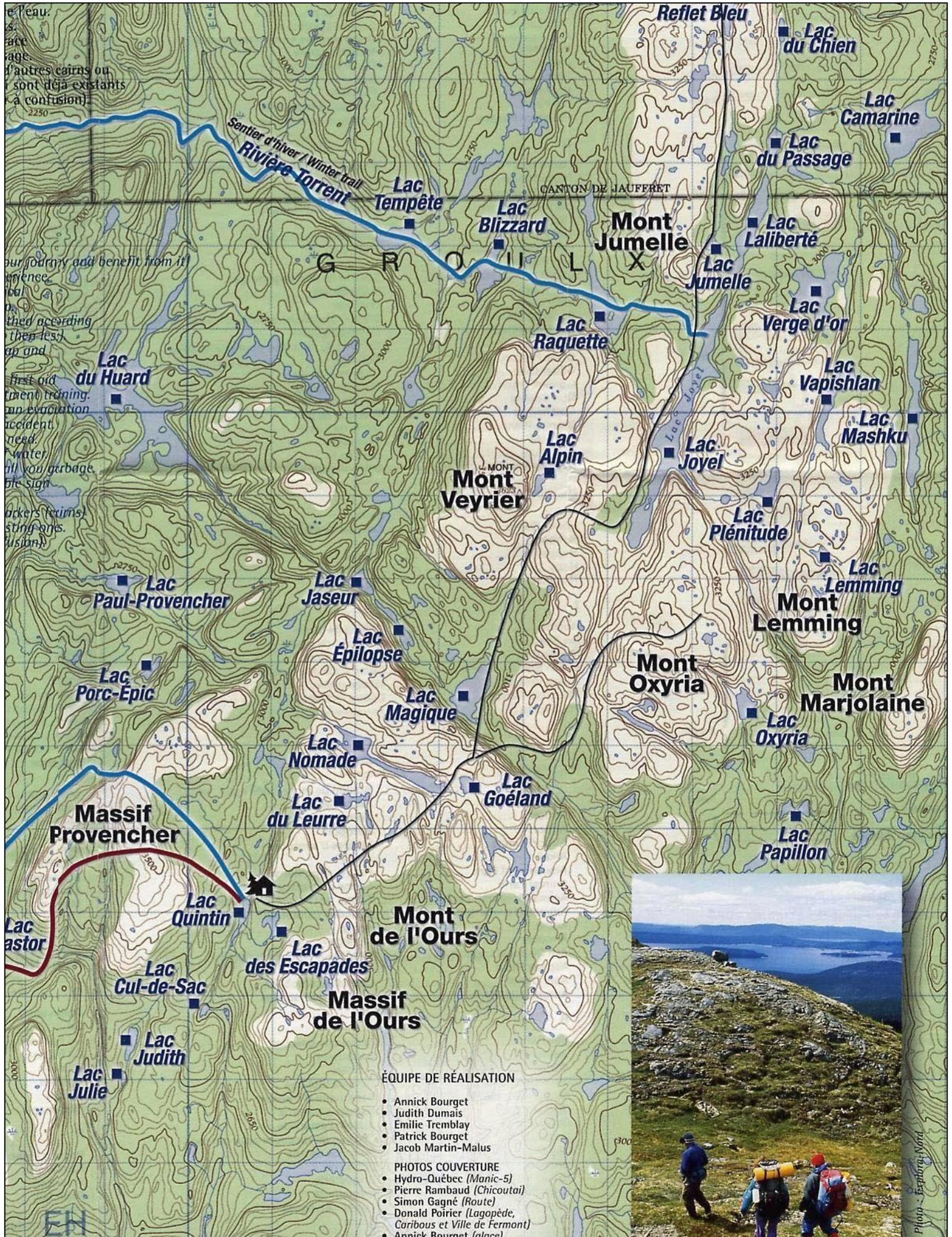
P
A
(km 335)

ACCÈS / Access
MONT
PROVENCHER

Pourvoirie du prospecteur (km 336)

Relais Gabriel (km 318)

EN



le feu.
 face
 rage
 d'autres cairns ou
 sont déjà existants
 à confusion)
 2250

pour jouir et bénéficier de l'expérience,
 local
 On
 them according
 then less
 up and

first aid
 ment training.
 an evacuation
 accident
 need.
 water
 all you garbage,
 fire sign

ackers (teams)
 sting ants.
 fusion)

Massif Provencher

Massif de l'Ours

ÉQUIPE DE RÉALISATION

- Annick Bourget
- Judith Dumais
- Emilie Tremblay
- Patrick Bourget
- Jacob Martin-Malus

PHOTOS COUVERTURE

- Hydro-Québec (Manic-5)
- Pierre Rambaud (Chicoutai)
- Simon Gagné (Route)
- Donald Poirier (Lagopède, Caribous et Ville de Fermont)
- Annick Bourget (alace)

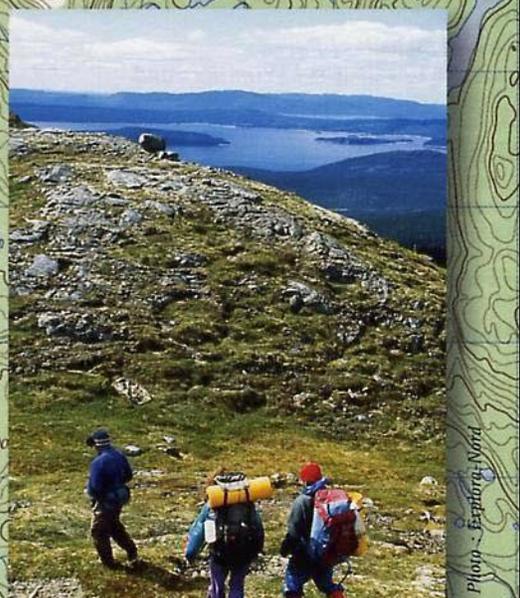


Photo - Expédition Nord